

Inden operationen:

Såfremt barnet er sygt og/eller har feber dagen før eller på operationsdagen, bedes I kontakte klinikken. Hvis sygdommen skyldes forkølelse eller mellemørebetændelse kan barnet som regel opereres alligevel. Barnet må gerne drikke rigeligt om aftenen.

På operationsdagen:

Af hensyn til barnets sikkerhed er det vigtigt at barnet er fastende et vist antal timer inden bedøvelsen.

Fasteperioden afhænger af barnets alder:

- *Spædbørn der ammes skal faste 4 timer*
- *Øvrige børn skal faste i 6 timer (inkl. mælke-produkter), men kan tilbydes små mængder vand, eller tynd, klar saft indtil 2 timer før bedøvelse.*

Barnet må **ikke** få slik eller tyggegummi i fasteperioden.

Smertestillende medicin:

Barnet skal have smertestillende medicin som mikstur eller stikpille 2 timer før operationstidspunktet. Dosis kan være højere end angivet på pakningen. Se den aftalte dosering på forsiden af denne folder.

Smertebehandling:

	Præparattype	Dosering
Lette – moderate smerter	Pamol/panodil	50-70 mg/kg/dg
Moderate smerter	Nurofen Junior	20-40 mg/kg/dg
- do -	Ipren 200 mg	20-40 mg/kg/dg

Hjemtransporten:

Bør ikke foretages med bus eller tog, men evt. i taxa eller privat bil. Specielt ved blødningsrisiko. Såfremt der er blødningsrisiko og man selv er kørende, bør der være yderligere en voksen til at tage sig af barnet.

Efter operationen:

Resten af dagen bør barnet holdes i ro. Ved operation af polypper eller mandler gælder at lidt mørkt blod i spyttet er tilladeligt, men skulle der komme lidt frisk blødning fra næse eller mund, skal man lade barnet sutte på knuste isterninger. Standser blødningen ikke efter 15-20 min,

bedes du kontakte mig på akutnummeret, ringe til lægevagten eller tage på skadestuen. Ved kraftig blødning ringes 112. Efterblødning sker uhyre sjældent, men søg læge hvis du er i tvivl.

Det er i øvrigt vigtigt at barnet får noget køligt at drikke (uden brus) og herefter kølig kost, f.eks. yoghurt og vaniljeis.

Dagene efter operationen:

Dræn: Barnet kan genoptage sædvanlige aktiviteter dagen efter operationen.

Polypper: Barnet bør holdes hjemme fra institution/dagpleje/skole en til to dage efter operationen. I øvrigt efter aftale.

Mandler: Barnet bør holdes hjemme fra institution/dagpleje/skole i 1 uge efter operationen. I øvrigt efter aftale.

Efterkontrol:

Dræn og polypper: efter aftale.

Mandler: næste dag og efter en uge. Desuden efter aftale.

Mikkel Holmelund

Øre-næse-halslæge

Karsten Bjerre-Jepsen

Anæstesilæge

Strandgade 64, stuen

3000 Helsingør

Telefonnummer: 49 20 12 52

NB: Klinikken har et direkte telefonnr. som kan benyttes, **hvis jeres barn har behov for akut behandling uden for vanlig telefontid i operationsdøgnet: 49 20 07 07**

Du kan finde en række andre relevante oplysninger på klinikens hjemmeside: **www.oerelaegerne.dk**

NYTTIGE TELEFONNUMRE OG ADRESSER:

Øre-Næse-Halsklinikken Øresund v. Mikkel Holmelund

Strandgade 64, stuen

3000 Helsingør

Telefon **49 20 12 52**

Akutnummer klinik **49 20 07 07**

Lægevagten Region Hovedstaden: **38 69 38 69**

Alarm **112**

Hospitaler i Region Hovedstaden

Hillerød Sygehus, Dyrehavevej 29, Indgang 05, 3400 Hillerød

Frederikssund Sygehus, Frederikssundsvej 30, 3600 Frederikssund

Gentofte Hospital, Niels Andersens Vej 65, 2900 Hellerup

Glostrup Hospital, Ndr. Ringvej, 2600 Glostrup

Herlev Hospital, Herlev Ringvej 75, 2730 Herlev

Hvidovre Hospital, Kettegaard Allé 30, 2650 Hvidovre

Bispebjerg Hospital, Bispebjerg Bakke 23, 2400 København NV

Lægevagten ligger på 5. Tværvæg. Indgang 66

Amager Hospital, Italiensvej 1 2300 København S. Indgang fra

Kastrupvej, opgang 17

www.oerelaegerne.dk

Opdateret 17/2-2013

Øre-Næse-Halsklinikken Øresund

OPERATIONSTYPE

- Dræn
- Polypper
- Mandler
- Andet _____

Mødetidspunkt: _____ den ____ / ____ kl. _____

Sidste måltid: kl. _____ (6 timer før operation)

Sidste væskeindtag (vand) kl. _____ (2 timer før operation)

Amning kl. _____ (4 timer før operation)

	Præparattype	Dosering
Smertebehandling:		
Lette – moderate smerter	Pamol/panodil	50-70 mg/kg/dg
Moderate smerter	Nurofen Junior	20-40 mg/kg/dg
- do -	Ipren	20-40 mg/kg/dg

Pamol/Panodil/paracetamol Mikstur: _____ ml

Stikpille/tab: _____ mg

Nurofen Junior Mikstur: _____ ml

Ipren Tablet: _____ mg

OBS: Medicinen tages 2 timer før mødetidspunktet eller når barnet vågner om morgenen