

NÆSEBLØDNING

Hvad kan man selv gøre, når man har fået næseblod?

- Man skal sætte sig op med ansigtet bøjet lidt forover.
- Klemme den bløde del af næsen sammen i fem til ti minutter, mens man trækker vejret gennem munden.
- Sut på en isterning og anbring eventuelt en pose med knust is på næsen.
- Undgå varme drikke og spiser samt [alkohol](#) og [rygning](#)
- Lad være med at pudse næse i de næste par dage efter at blødningen er holdt op, for ellers kan blodkaret springe op igen.
- Lad være med at synke blodet. Det kan give kvalme og opkastninger, og det skjuler hvor stort blodtabet er.
- Når blødningen er stoppet, skal man forholde sig i ro resten af dagen
- Stopper blødningen ikke må man søge øre-næse-halslæge i dagtimerne og uden for dagtimerne vagtlæge eller skadestue.

Hvad kan man selv gøre for at undgå næseblødning?

- Undgå at beskadige næsen og undgå overdreven næsepilleri.
- Få lægebehandling af den tilgrundliggende sygdom.
- Undgå acetylsalicylsyre og NSAID (gigtmedicin), hvis man hyppigt har næseblod.

Hvordan behandler lægen næseblod?

Øre-næse-halslægen vil i første omgang anbringe vat eller gaze fugtet med en væske, der bedøver og virker sammentrækkende på blodkarrene i næsen. Derefter kan man ofte lokalisere det sprængte blodkar og ætse eller brænde det. Man kan også anvende et selvopløsende materiale, som danner en geleagtig hinde over blodkarret (Spongostan).

Næsehulerne har dog mange kringelkroge og hulrum, så det er ikke altid, man kan finde det blødende kar. I de tilfælde kan man stoppe næsehulen ud med en lang gazestrimmel, som er fedtet ind i salve. Det kalder man en meche. En anden mulighed er at placere en flad stav af et svampelignende materiale i næsehulen. Man væder den efterfølgende med vand, hvilket får den til at svulme op og presse på det blødende kar. Det kalder man en tamponade. Man fjerner typisk mechen eller tamponaden efter et par dage.

Ved kraftigere næseblødning kan man i stedet benytte forskellige typer næseballoner, der bliver anbragt i næsen og fyldt med så meget luft eller vand der skal til for at stoppe blødningen. Ballonbehandlingen foregår i svære tilfælde under indlæggelse, og man må regne med at være indlagt i flere dage.

I meget sjældne tilfælde kan man ty til operation for at lukke af for den pulsåre der går ud til det blødende område i næsen.