

Virus på balancenerven (Neuritis vestibularis)

Årsager

Som navnet antyder sker der en påvirkning af nervebanerne til balanceorganet (neuritis vestibularis). Årsagen er sandsynligvis en reaktivering af virus (herpes simplex). Man bliver smittet med herpes i barndommen og virus lever videre i nervebanerne resten af livet. Virus kan bryde frem (reaktiveres) på et senere tidspunkt i livet og forårsage infektion i en nerve, f.eks. balancenerven. Man kender lignende tilfælde fra andre nerver, f.eks. ansigts- og hørenerven. Mest kendt er dette fænomen dog i form af et forkølelsessår på læben.

Symptomer

Sygdommen starter oftest meget pludseligt med en voldsom svimmelhed og ledsagende kvalme. Svimmelheden fremkaldes typisk ved hovedbevægelser og det føles som om omgivelserne drejer voldsomt rundt, enten med eller mod uret, afhængig af hvilket øre der er berørt. Det er typisk at der sker en gradvis bedring i løbet af dage til uger. I nogle tilfælde varer tilstanden dog i måneder, men bliver kun yderst sjældent kronisk. Derimod vil en mindre del opleve, at få et nyt tilfælde i løbet af måneder til år. Det er en tommelfingerregel, at varigheden stiger med alderen.

Diagnose

Sygehistorien og symptomerne er ofte meget karakteristisk. Øre-næse-halslægen foretager desuden høreundersøgelser og en neurologisk undersøgelse. Sidstnævnte inkluderer ofte en undersøgelse af balanceorganet med kold/varm vand eller luft. Typisk vil man finde, at balanceorganet på den syge side reagerer svagere end på den raske side.

Behandling

Medicin mod transportsyge kan være effektivt i den første fase af forløbet. Når det værste er overstået, kan det kraftigt tilrådes, at begynde genoptræning med svimmelhedsøvelser og at genoptage sine daglige aktiviteter, så hurtigt som muligt. Det er faktisk en fordel, at man under træningen bliver svimmel, idet man skal forestille sig at balancesystemet skal tilpasse de nye betingelser. Man skal naturligvis undgå, at bringe sig i situationer med risiko for skade ved fald og lignende. Svimmelhedstræning kan sidestilles med genoptræning efter en skade på muskler og led. Svimmelhedsøvelser kan evt. rekvireres hos en øre-næse-halslæge eller iværksættes hos en fysioterapeut, hvis symptomerne er svære og trækker ud. Det værste man kan gøre er således, at 'lægge sig på sofaen' og vente på at svimmelheden forsvinder.

Forebyggelse

Der er næppe nogen måde, man kan forebygge sygdommen på.