SUNDHEDSSTYRELSEN

NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR BEHANDLING AF MENIÈRES

Quick guide

Overvej at tilbyde vestibulær rehabilitering til patienter med Menières sygdom.

Svag Anbefaling

Evidens for anbefalingen baseres på to studier. I det ene studie anvendes en brochure med anbefaling om daglige øvelser og i det andet en virtual reality brille. I Danmark vil man som regel anbefale øvelser til træning af balancen evt. i samarbejde med en fysioterapeut med særlig kendskab til området.

Vestibulær rehabilitering er ikke en behandling af selve sygdommen, men er vigtig for at afhjælpe nogle af sygdommens følgevirkninger som kronisk ubalance og bevægelsesangst.

Vestibulær rehabilitering bør foregå i rolig sygdomsfase.

Det er god praksis at overveje psykologisk behandling til patienter med Meniéres sygdom.

God Praksis

Om muligt bør udredning og behandling foretages af autoriseret fagpersonel med specifik erfaring og viden om Menières sygdom samt foregå i en interdisciplinær ramme.

Det er god praksis at overveje behandling med dræn i trommehinden til patienter med Menières sygdom.

God Praksis

Anvend ikke betahistin rutinemæssigt til patienter med Menières sygdom, da den gavnlige effekt er usikker.

Svag Anbefaling MOD

Hvis man alligevel vælger at benytte betahistin til behandling af patienter med Menières sygdom, bør man allerede ved opstart lægge en plan for et seponeringsforsøg.

Det er ikke god praksis rutinemæssigt at tilbyde behandling med thiaziddiuretika.

God Praksis

Behandlingen kan dog iværksættes efter nøje overvejelser. I så fald anbefales det, at man laver et seponeringsforsøg for at kontrollere behandlingseffekten.

Flere steder i udlandet er behandlingen med diuretika udbredt, men der er ikke tradition for denne behandling i Danmark.

Overvej at tilbyde overtryksterapi til patienter med Menières sygdom.

Svag Anbefaling

På baggrund af den svage evidens, bør man i samråd med patienten aftale et seponeringsforsøg efter en behandlingsperiode for at kontrollere behandlingseffekten.

Overvej at tilbyde behandling med intratympanisk steroid til patienter med Menières sygdom, hvis der ikke har været effekt af tidligere behandlingsindsatser.

Svag Anbefaling

Den behandlingsansvarlige læge skal være opmærksom på, at interventionen ikke har indikation til behandling af Menières sygdom i henhold til gældende produktresume. Behandling på denne indikation er derfor off-label.

Behandlingen med intratympanisk steroid kan overvejes, hvis øvrige behandlingstiltag ikke har haft tilstrækkelig effekt.

Overvej at tilbyde behandling med intratympanisk gentamicin til patienter med Menières sygdom, hvor anden behandling ikke har haft tilstrækkelig effekt.

Svag Anbefaling

En risiko for blivende høretab bør indgå i overvejelserne, inden der vælges at behandle med intratympanisk gentamicin.

Den behandlingsansvarlige læge skal være opmærksom på, at interventionen ikke har indikation til behandling af Menières sygdom i henhold til gældende produktresume. Behandling på denne indikation er derfor off-label.

Behandlingen med intratympanisk gentamicin kan overvejes hvis øvrige behandlingstiltag ikke har haft tilstrækkelig effekt eller i tilfælde af svært invaliderende Tumarkins drop-attacks. I forbindelse med behandling med intratympanisk gentamicin bør man overveje at tilbyde vestibulær rehabilitering.

Vestibulær rehabilitering kan med fordel initieres inden behandlingen med intratympanisk gentamicin påbegyndes.

Anvend kun efter nøje overvejelse behandling med endolymfatisk sækkirurgi til patienter med Menières sygdom.

Svag Anbefaling MOD

Evidensen bag denne anbefaling bygger på ældre danske studier vedrørende endolymfatisk shunt kirurgi, hvor der ikke findes nogen positiv effekt af behandlingen sammenlignet med placebo.

Et nyere studie sammenligner endolymfatisk clipsning med endolymfatisk sæk dekompression, og finder en positiv effekt af behandlingen med endolymfatisk clipsning. Da studiet ikke er placebo kontrolleret indgår det ikke som evidensgrundlag for denne besvarelse.

SUNDHEDSSTYRELSEN

Om quick guiden

Quick guiden indeholder de centrale anbefalinger i den nationale kliniske retningslinje for behandling af Menières. Retningslinjen er udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen.

Fokus for den nationale kliniske retningslinje er behandlingen af personer med såvel sikker som sandsynlig Menières sygdom. I retningslinjen indgår anbefalinger om både den farmakologiske, terapeutiske og kirurgiske behandling af personer med Menières sygdom.

Den nationale kliniske retningslinje indeholder anbefalinger for udvalgte dele af området, og kan ikke stå alene, men skal ses i sammenhæng med øvrige retningslinjer, vejledninger, forløbsbeskrivelser mv. på området.

Uddybende materiale på sundhedsstyrelsen.dk
På Sundhedsstyrelsens hjemmeside (www.sst.dk) kan man tilgå den fulde version af den nationale kliniske retningslinje inklusiv en detaljeret gennemgang af den bagvedliggende evidens for anbefalingerne.

Om de nationale kliniske retningslinjer
Denne nationale kliniske retningslinje er en af de nationale kliniske retningslinjer, som udarbejdes af Sundhedsstyrelsen i perioden 2017-2020.

Yderligere materiale om emnevalg, metode og proces ligger på www.sst.dk